

¿QUÉ SON LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER Y POR QUÉ SON IMPORTANTES?

La **detección del cáncer** es el proceso de verificar la presencia de células cancerosas (o células anormales que podrían convertirse en cáncer) a menudo antes de que aparezcan los síntomas.

El **objetivo de la detección es detectar** el cáncer de forma temprana o prevenir su aparición, lo que puede conducir a mejores resultados del tratamiento y mayores tasas de supervivencia.

Estas pruebas preventivas y de rutina pueden **salvar vidas** (y lo hacen).

TIPOS DE PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

En Estados Unidos, **uno de cada ocho hombres** será diagnosticado con **cáncer de próstata** a lo largo de su vida. La buena noticia es que, **cuando se detecta a tiempo, las tasas de supervivencia a 5 y 10 años son muy altas**, lo que demuestra la importancia de las pruebas de detección precoz.

- **Prueba del antígeno prostático específico (PSA)** - La herramienta de detección más utilizada es la prueba del antígeno prostático específico (**PSA**), un análisis de sangre que mide una proteína producida por la próstata. Cabe destacar que un resultado elevado no confirma la presencia de cáncer, pero ayuda a los médicos a determinar si son necesarias pruebas adicionales, tales como un tacto rectal o una biopsia.

RECOMENDACIONES DE DETECCIÓN PREVIA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

Las recomendaciones pueden depender de sus antecedentes familiares y factores de riesgo.

- **Hombres de entre 55 y 69 años** deben tomar decisiones conjuntas con su médico sobre las pruebas de detección del PSA, sopesando los beneficios potenciales frente a los riesgos, como el sobrediagnóstico.
- **Grupos de alto riesgo**, incluidos los hombres negros o aquellos con antecedentes familiares, deberían hablar sobre comenzar las pruebas de detección antes, generalmente alrededor de los **40 o 45 años**.

PRUEBAS GENÉTICAS

- **Pruebas Genéticas** - Para saber si tiene predisposición o riesgo hereditario de padecer cáncer de próstata, puede someterse a **pruebas genéticas**. Mediante una muestra de sangre o saliva, un laboratorio analizará su ADN para identificar posibles mutaciones genéticas hereditarias. Los resultados ayudarán a determinar si usted y su familia necesitan pruebas de detección o medidas preventivas adicionales.
 - Algunas mutaciones asociadas con un mayor riesgo de cáncer de próstata incluyen:
 - ATM
 - BRCA1 / BRCA2
 - CHEK2
 - HOXB13
 - PALB2
 - Genes de reparación de errores de emparejamiento del ADN (tales como MSH2, MSH6, MLH1 y PMS2) (vinculados con el **síndrome de Lynch**, también conocido como **cáncer colorrectal hereditario sin poliposis o HNPCC**).

SOBRE NOSOTRAS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer (aquellos diagnosticados, sus seres queridos y sus cuidadores) para que **nadie enfrente el cáncer solo**.

Todos nuestros programas y servicios son **GRATUITOS** para nuestros miembros.

3 Crossroads Drive, Bedminster, NJ 07921 | 908-658-5400 | crossroads4hope.org