

¿QUÉ SON LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER Y POR QUÉ SON IMPORTANTES?

La **detección del cáncer** es el proceso de verificar la presencia de células cancerosas (o células anormales que podrían convertirse en cáncer) a menudo antes de que aparezcan los síntomas.

El **objetivo de la detección es detectar** el cáncer de forma temprana o prevenir su aparición, lo que puede conducir a mejores resultados del tratamiento y mayores tasas de supervivencia.

Estas pruebas preventivas y de rutina pueden **salvar vidas** (y lo hacen).

TIPOS DE EXÁMENES DE DETECCIÓN

Las **pruebas de detección del cáncer de mama** pueden depender de sus antecedentes familiares y factores de riesgo.

- **Mamografía** - Para el cáncer de mama, la prueba de detección más común es una **mamografía**, que consiste en una radiografía de la mama. De pie frente a una máquina especial de rayos X de baja dosis, un técnico la posicionará y colocará una mama a la vez sobre una plataforma. Luego, el técnico presionará otra plataforma encima, apretando la mama y aplanando el tejido para obtener una imagen nítida y detallada.
- **Resonancia Magnética** - Si tiene senos densos o un alto riesgo debido a antecedentes familiares, es posible que le realicen una **resonancia magnética (RM)**. Este procedimiento no invasivo utiliza ondas de radio, un imán potente y una computadora para crear imágenes detalladas del interior de los senos. Para una RM, deberá quitarse todo el metal del cuerpo, incluyendo joyas, pinzas para el cabello y sujetadores con aros. Se recostará boca abajo sobre una mesa acolchada, con los senos insertados en aberturas huecas. Luego, la mesa se desliza dentro de la máquina de RM, como si entrara en un túnel. Durante la RM, debe acostarse porque el movimiento puede hacer que las imágenes se vean borrosas. La máquina puede ser ruidosa, por lo que es posible que le proporcionen auriculares para bloquear el sonido.
 - Durante una resonancia magnética, es posible que le inyecten un **medio de contraste** (gadolinio) en el brazo por vía intravenosa. Este medio de contraste puede ayudar a los médicos a visualizar mejor el tejido anormal.
- **Ultrasonido** - Si tiene senos densos, es posible que le realicen una ecografía, que utiliza ondas sonoras de alta energía para tomar imágenes del interior del seno. No es una radiografía, lo que significa que no hay radiación. Para una ecografía mamaria, probablemente tendrá que quitarse la ropa de la cintura para arriba y ponerse una bata. Se acostará boca arriba en una mesa de exploración, a menudo con un brazo o ambos levantados por encima de la cabeza. Un técnico (ecografista) le aplicará un gel tibio, transparente y a base de agua en el pecho y la zona circundante; el gel ayuda a que las ondas sonoras viajen. El técnico ahora moverá una pequeña varilla manual (transductor) sobre el gel y la piel; este envía ondas sonoras que rebotan en el tejido para crear imágenes en vivo en una pantalla.

RECOMENDACIONES DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Las recomendaciones de detección pueden depender de su género, antecedentes familiares y factores de riesgo.

- Para las **mujeres** de 40 a 54 años con un **riesgo promedio** de cáncer de mama, se recomiendan mamografías anuales, y para las de 55 a 74 años, cada 2 años. Para las mujeres con **alto riesgo** (antecedentes familiares, mutaciones genéticas), las mamografías pueden comenzar antes, a menudo 10 años antes del diagnóstico del familiar más joven afectado.
- Si bien generalmente no se recomiendan las mamografías para hombres con riesgo promedio, **los hombres con alto riesgo** debido a antecedentes familiares pueden comenzar a hacerse mamografías anuales a los 50 años.
- La detección del cáncer de mama en personas **transgénero** se basa en factores de riesgo, edad y uso de hormonas. **Las mujeres transgénero (asignadas como hombres al nacer)** con al menos 5 a 10 años de uso de hormonas feminizantes deben realizarse mamografías cada dos años a partir de los 50 años. **Los hombres transgénero (asignados como mujeres al nacer)** deben seguir las pautas para mujeres cisgénero en cuanto a mamografías, a menos que se hayan sometido a una cirugía superior.

PRUEBAS GENÉTICAS

Imagina que tu cuerpo es una computadora y que tus células son los mecanismos que la mantienen funcionando. Cuando los mecanismos funcionan correctamente, todo está bien. Pero si se dañan o corrompen, empiezan a actuar como un virus y a hacer lo que les da la gana, dañando la computadora, impidiéndole funcionar bien o incluso dejarla funcionar.

Eso es una forma extensa de decir que nuestros cuerpos están compuestos de células que, cuando son dirigidas por nuestros genes, funcionan de cierta manera. Pero si un gen tiene una mutación (un patrón que lo obliga a funcionar de forma diferente a la que debería), eso puede aumentar el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer, como el de mama.

Utilizando una muestra de sangre o saliva, **la prueba genética** es un análisis de laboratorio de su ADN para determinar si tiene genes portadores de mutaciones. Si bien tener una mutación no significa que vaya a desarrollar cáncer, este conocimiento puede permitirle a usted y a su equipo médico adoptar un enfoque proactivo y personalizado, o bien, medidas preventivas. También puede ayudar a informar a sus familiares sobre sus propios riesgos potenciales, lo que facilita la detección temprana o la prevención.

- Aproximadamente entre el **5 % y el 10 % de los cánceres de mama se asocian con mutaciones genéticas hereditarias**. Los genes de cáncer de mama más conocidos son BRCA1 y BRCA2, pero también se incluyen PALB2, TP53, CHEK2 y ATM.

SOBRE NOSOTRAS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer (aquellos diagnosticados, sus seres queridos y sus cuidadores) para que **nadie enfrente el cáncer solo**.

Todos nuestros programas y servicios son **GRATUITOS** para nuestros miembros.