

¿QUÉ SON LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER Y POR QUÉ SON IMPORTANTES?

La **detección del cáncer** es el proceso de verificar la presencia de células cancerosas (o células anormales que podrían convertirse en cáncer) a menudo antes de que aparezcan los síntomas.

El **objetivo de la detección es detectar** el cáncer de forma temprana o prevenir su aparición, lo que puede conducir a mejores resultados del tratamiento y mayores tasas de supervivencia.

Estas pruebas preventivas y de rutina pueden **salvar vidas** (y lo hacen).

TIPOS DE PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

- **Colonoscopia** - La prueba de detección más común es la **colonoscopia**, un procedimiento ambulatorio que generalmente se realiza bajo sedación y que se utiliza para examinar el revestimiento del recto y el intestino grueso (colon) en busca de anomalías como pólipos, tumores o inflamación. Un gastroenterólogo introduce un tubo flexible con luz (colonoscopio) a través del recto, visualizando el colon en un monitor. Si se encuentran pólipos, pueden extirparse durante el procedimiento.
- **Sigmoidoscopia** - A diferencia de la colonoscopia, que examina todo el intestino grueso, la **sigmoidoscopia** solo examina el tercio inferior (colon sigmoide), lo que significa que podría pasar por alto anomalías en la parte superior del intestino. Se realiza de forma similar a la colonoscopia, pero rara vez requiere sedación.

RECOMENDACIONES DE DETECCIÓN PREVIA DEL CÁNCER COLORRECTAL

Las recomendaciones pueden depender de sus antecedentes familiares y factores de riesgo.

- **Colonoscopia y Sigmoidoscopia** - La edad recomendada para comenzar con las pruebas de detección rutinarias es de **45 años**. Las personas con **antecedentes familiares de cáncer colorrectal, enfermedad inflamatoria intestinal (EII) o síndromes genéticos que puedan predisponerlas al cáncer colorrectal**, deben comenzar las pruebas de detección antes, según lo aconseje un médico.
- **Si experimenta síntomas** como sangre en las heces, dolor abdominal persistente o pérdida de peso inexplicable, consulte a un médico independientemente de su edad.

PRUEBAS GENÉTICAS

- **Pruebas Genéticas** - Para saber si tiene predisposición o riesgo hereditario de padecer cáncer colorrectal, puede someterse a **pruebas genéticas**. Mediante una muestra de sangre o saliva, un laboratorio analizará su ADN para identificar mutaciones genéticas hereditarias, como el **síndrome de Lynch** o la poliposis adenomatosa familiar (**PAF**), que pueden aumentar significativamente el riesgo de desarrollar la enfermedad. Los resultados ayudarán a determinar si usted y su familia necesitan pruebas de detección o medidas preventivas adicionales.

SOBRE NOSOTRAS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer (aquellos diagnosticados, sus seres queridos y sus cuidadores) para que **nadie enfrente el cáncer solo**.

Todos nuestros programas y servicios son **GRATUITOS** para nuestros miembros.

3 Crossroads Drive, Bedminster, NJ 07921 | 908-658-5400 | crossroads4hope.org