

¿QUÉ SON LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER Y POR QUÉ SON IMPORTANTES?

La **detección del cáncer** es el proceso de verificar la presencia de células cancerosas (o células anormales que podrían convertirse en cáncer) a menudo antes de que aparezcan los síntomas. **El objetivo de la detección** es detectar el cáncer de forma temprana o prevenir su aparición, lo que puede conducir a mejores resultados del tratamiento y mayores tasas de supervivencia.

Estas pruebas preventivas y de rutina pueden **salvar vidas** (y lo hacen).

TIPOS DE EXÁMENES DE DETECCIÓN

Las pruebas de detección pueden incluir exámenes físicos, análisis de laboratorio, pruebas genéticas e imágenes, y pueden depender de su género, tipos de cáncer y factores de riesgo.

- **Cáncer de mama** - La prueba de detección más común es la **mamografía**, que consiste en una radiografía de la mama. Si tiene mamas densas o un alto riesgo debido a antecedentes familiares, también podría realizarse **una resonancia magnética**, que utiliza ondas de radio, un imán potente y una computadora para crear imágenes detalladas del interior de las mamas, o una **ecografía**, que utiliza ondas sonoras de alta energía para observar los tejidos y órganos del cuerpo.
- **Cáncer colorrectal** - La prueba de detección más común es la **colonoscopia**, un procedimiento ambulatorio que generalmente se realiza bajo sedación y que se utiliza para examinar el revestimiento del recto y el intestino grueso (colon) en busca de anomalías como pólipos, tumores o inflamación. Un gastroenterólogo inserta un tubo flexible e iluminado (colonoscopio) a través del recto y visualiza el colon en un monitor. Si se encuentran pólipos, pueden extirparse durante el procedimiento.
- **Cáncer de pulmón** - La prueba de detección recomendada es la **tomografía computarizada de baja dosis** (TC de baja dosis o TCBD). Mientras está acostado en una camilla, un equipo de rayos X toma imágenes detalladas de los pulmones. La prueba no es invasiva y dura menos de un minuto.
- **Cáncer de cuello uterino** - La prueba de detección más común es la **citología vaginal** (prueba de Papanicolaou), durante la cual, con un espéculo, el médico recolecta células del interior del cuello uterino y la zona circundante. Estas células se envían a un laboratorio para su análisis. Es un procedimiento similar a **la prueba del VPH**, que busca la presencia de células del virus del papiloma humano, causante de la mayoría de los cánceres de cuello uterino.
- **Cáncer de próstata** - La prueba de detección más común es la prueba del **antígeno prostático específico** (PSA), un análisis de sangre que mide una proteína producida por la próstata. Además de la prueba del PSA, también se puede realizar un tacto rectal. En este caso, el médico introduce un dedo enguantado y lubricado en el recto para alcanzar la próstata y palpar si hay bultos anormales o zonas endurecidas.

RECOMENDACIONES DE DETECCIÓN

- **Cáncer de mama** - **Las mujeres** de entre 40 y 54 años deben considerar hacerse mamografías anuales, pasando a una cada dos años o continuando anualmente después de los 55. **Los hombres con alto riesgo** pueden comenzar a hacerse mamografías anuales alrededor de los 50 años o antes, dependiendo de los antecedentes familiares.
- **Cáncer colorrectal** - La edad recomendada para comenzar las colonoscopias de rutina es a los **45 años**. Las personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal, enfermedad inflamatoria intestinal (EII) o síndromes genéticos que puedan predisponer al cáncer colorrectal deben comenzar las pruebas de detección antes, según lo recomiende un médico. **Si experimenta síntomas** como sangre en las heces, dolor abdominal persistente o pérdida de peso inexplicable, debe consultar a un médico, independientemente de su edad.
- **Cáncer de pulmón** - Se recomiendan las exploraciones por TCBD para adultos de **50 a 80 años** que tienen o han tenido antecedentes de tabaquismo de 20 paquetes-año (1 paquete/día durante 20 años o 2 paquetes/día durante 10 años) y que son fumadores actuales o han dejado de fumar en los últimos 15 años.
- **Cáncer de cuello uterino** - Se recomienda que **las mujeres** se realicen la prueba de Papanicolaou a partir de los **21 años**. Nota: Las personas vacunadas deben seguir las pautas de detección.
- **Cáncer de próstata** - **Los hombres de 55 a 69 años** deben compartir las decisiones con su médico sobre la prueba del PSA, sopesando los posibles beneficios y los riesgos, como el sobrediagnóstico. Los grupos de alto riesgo, como los hombres de raza negra o aquellos con antecedentes familiares, deben considerar comenzar la prueba antes, generalmente alrededor de los 40 o 45 años.

SOBRE NOSOTRAS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer (aquellos diagnosticados, sus seres queridos y sus cuidadores) para que **nadie** enfrente el cáncer solo.

Todos nuestros programas y servicios son **GRATUITOS** para nuestros miembros.

NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS

- **MyGo2Support:** nuestro programa de participación móvil
- **Grupos de apoyo** individuales y grupales
- Programas de atención plena que incluyen: **yoga, meditación, T'ai Chi Chih**
- **Clases nutricionales**
- **Programa de Campeones de la Salud**