



Crossroads4Hope®

Taking On Your Cancer Journey. Together.



Cáncer de Mama Masculino

HECHOS

- Aunque la mayoría de los casos de cáncer de mama se dan en mujeres, **los hombres también tienen tejido mamario** y pueden desarrollar cáncer de mama.
- Los hombres representan **menos del 1% de los casos de cáncer de mama** en Estados Unidos cada año, y la mayoría son diagnosticados entre los 60 y los 70 años.
- **Algunos hombres desconocen que pueden padecer cáncer de mama y, por lo tanto, pueden ignorar la presencia de bultos.** Un retraso en el diagnóstico podría permitir que el cáncer crezca y se extienda antes de ser detectado y tratado.
- La mayoría de los cánceres de mama en los hombres comienzan en las células que recubren los conductos (**carcinomas ductales**).
- Cuando el cáncer de mama se **detecta en una etapa temprana** y no se ha extendido fuera del seno, la tasa de supervivencia relativa a los 5 años es del **97%**.

SOBRE NOSOTROS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer (quienes han sido diagnosticadas, sus seres queridos y sus cuidadores) para que **nadie tenga que enfrentarse al cáncer en soledad**.

Todos nuestros programas y servicios **son GRATUITOS** para nuestros miembros.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **Los síntomas del cáncer de mama incluyen:** un bulto en la zona del pecho, secreción de líquido, retracción del pezón, cambios en la piel de la mama, como engrosamiento, hoyuelos, arrugas o descamación.
- **Se recomiendan las pruebas de detección de cáncer de mama** para los hombres que tienen antecedentes familiares importantes de cáncer de mama o una mutación genética hereditaria (BRCA1 o BRCA2).
- **La carga psicológica** que sufren los hombres con cáncer de mama es considerable, y encontrar el apoyo emocional necesario es fundamental.
- Puedes afrontar **los efectos emocionales y sociales** del cáncer de mama participando en grupos de apoyo, actividades de atención plena y bienestar, y programas educativos, que ofrecemos de forma gratuita aquí en **Crossroads4Hope**.

NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS

- **MyGo2Support:** nuestro programa de interacción móvil
- **Grupos de apoyo** individuales y grupales
- Programas de atención plena que incluyen: **yoga, meditación, T'ai Chi Chih**.
- **Clases de nutrición**
- **Programa de Campeones de la Salud**