

## ¿QUÉ ES LA INMUNOTERAPIA?

La inmunoterapia es un tratamiento médico que estimula el sistema inmunitario, el sistema de defensa natural del cuerpo, para ayudar a prevenir y tratar enfermedades. En el caso del cáncer, la inmunoterapia actúa entrenando al sistema inmunitario para que identifique y ataque las células cancerosas.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Imagina tu sistema inmunitario como un equipo de superhéroes que luchan contra invasores como gérmenes, bacterias, virus y células cancerosas. Cuando tu sistema inmunitario identifica un invasor, lo ataca.

La inmunoterapia se puede administrar mediante **infusión** (por vía intravenosa), por **vía oral** (en forma de pastilla o líquido) o, en el caso de algunos tipos de cáncer de piel, por **vía tópica** (aplicada sobre la piel).

## TIPOS DE INMUNOTERAPIA

Existen varios tipos de tratamientos de inmunoterapia, entre ellos:

- **Inhibidores de los puntos de control inmunitario:** Las células inmunitarias, conocidas como células T, actúan como los guardianes del cuerpo, buscando invasores. Pero las células cancerosas son astutas y pueden engañar a las células T para que las ignoren, permitiéndoles esconderse y multiplicarse. Estos inhibidores de los puntos de control inmunitario reactivan las células T para que reconozcan y combatan las células cancerosas.
- **Anticuerpos monoclonales (AcM):** Se trata de anticuerpos, similares a soldados creados en un laboratorio, que atacan y combaten las células cancerosas, ayudando a su sistema inmunitario a destruirlas.
- **Terapias celulares:** Estos tratamientos, como la terapia con células CAR-T, consisten en extraer células del cuerpo del paciente, modificarlas genéticamente y luego reintroducirlas para que combatan el cáncer. Se utilizan con mayor frecuencia para tratar cánceres de la sangre, como la leucemia, el linfoma y el mieloma múltiple.
- **Vacunas contra el cáncer:** Las vacunas pueden enseñar al sistema inmunitario a combatir los gérmenes que pueden causar cáncer o a atacar las células cancerosas que ya están presentes.
- **Virus oncolíticos:** Estos virus son como soldados entrenados en un laboratorio que localizan y destruyen únicamente las células cancerosas, dejando intactas las células sanas.