



Hoja informativa sobre el cáncer colorrectal

HECHOS

- El cáncer colorrectal es un **cáncer del sistema digestivo o gastrointestinal**. Comienza en el colon o el recto, que forman parte del intestino grueso.
- El cáncer colorrectal es **el tercer cáncer más común diagnosticado** tanto en hombres como en mujeres en los Estados Unidos. El riesgo de desarrollar cáncer colorrectal a lo largo de la vida es de aproximadamente **1 en 24 para los hombres y 1 en 26 para las mujeres**, dependiendo de los factores de riesgo individuales.
- Hay más de 1,5 millones de sobrevivientes de cáncer colorrectal en los Estados Unidos.
- Cuando el cáncer colorrectal se **detecta temprano**, la tasa de supervivencia relativa a 5 años es cercana al **90%**.

ACERCA DE NOSOTROS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer - quienes han sido diagnosticados, sus seres queridos y cuidadores - para que nadie enfrente el cáncer en soledad.

Todos nuestros programas y servicios **son GRATUITOS** para nuestros miembros.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **Los síntomas del cáncer colorrectal incluyen:** sangrado del recto o sangre en las heces, cambios en los movimientos intestinales que duran más de unos pocos días, dolor o hinchazón abdominal y pérdida de peso inexplicable.
- **Se recomiendan las pruebas de detección del cáncer colorrectal**, como la colonoscopia, a los 45 años. Esto podría cambiar dependiendo de los antecedentes familiares y los factores de riesgo.
- **Puedes afrontar las repercusiones emocionales y sociales** del cáncer colorrectal participando en grupos de apoyo, actividades de bienestar y atención plena, y programas educativos, que ofrecemos gratuitamente aquí en **Crossroads4Hope**.

NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS

- **MyGo2Support:** nuestro programa de participación móvil
- **Grupos de apoyo** individuales y grupales
- Programas de mindfulness: **yoga, meditación, tai chi chi**
- **Clases de nutrición**
- **Programa de promotores de la salud**