



Hoja Informativa Sobre El Cáncer De Mama

HECHOS

- El cáncer de mama representa el **30% de todos los nuevos cánceres femeninos** que se producen cada año.
- Hay una **probabilidad de 1 entre 8** de que una mujer desarrolle cáncer de mama en algún momento de su vida.
- El cáncer de mama es la **segunda causa de cáncer** en las mujeres.
- La tasa de **disfunción psicológica** en pacientes con cáncer de mama oscila entre el 30 y el 47%.
- En Estados Unidos hay **más de 4 millones** de supervivientes de cáncer de mama.
- Cuando el cáncer de mama se **detecta en una etapa temprana**, la tasa de supervivencia relativa a 5 años es del **99%**.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **Los síntomas del cáncer de mama incluyen:** hinchazón en la zona del seno, dolor en el seno o el pezón, irritación en la piel del seno y secreción del pezón.
- **Se recomienda realizarse mamografías** anuales entre los 40 y los 54 años, y cada dos años a partir de los 55.
- **Puedes afrontar las repercusiones emocionales y sociales** del cáncer de mama participando en grupos de apoyo, actividades de bienestar y atención plena, y programas educativos, que **ofrecemos gratuitamente aquí en Crossroads4Hope**.

ACERCA DE NOSOTROS

Nuestra misión es llegar a todas las personas afectadas por el cáncer — quienes han sido diagnosticados, sus seres queridos y cuidadores— para que nadie enfrente el cáncer en soledad.

Todos nuestros programas y servicios son GRATUITOS para nuestros miembros.

NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS

- **MyGo2Support:** nuestro programa de participación móvil
- **Grupos de apoyo** individuales y grupales
- Programas de mindfulness: **yoga, meditación, tai chi chi**
- **Clases de nutrición**
- **Programa de promotores de la salud**