

Nuestro Programa MyGo2Support Te Brinda Apoyo Directamente en Tus Manos.

El programa gratuito MyGo2Support (MG2S) de Crossroads4Hope está diseñado para ofrecerte nuestros recursos las 24 horas del día, los 7 días de la semana. No importa quién eres, dónde vives o en qué etapa de tu lucha contra el cáncer te encuentres, tendrás acceso a apoyo personalizado y recursos cuando más los necesites, y donde sea que estés.



* Los mensajes de apoyo del programa MyGo2Support de Crossroads4Hope provienen del número: 43386.

Mensajes de Apoyo de MG2S™

Recibirás mensajes de texto periódicos en tu dispositivo móvil con consejos e información personalizada de acuerdo a tu situación y necesidades, como:

- Personas con alto riesgo (Previvor)
- Recientemente diagnosticados
- Reparición del cáncer
- Diagnósticos avanzados
- Padres diagnosticados con hijos pequeños
- Supervivencia
- Cuidadores y familiares
- Familias con niños con cáncer
- Duelo

El programa MyGo2Support también está disponible en español.

Chat Seguro

Además de MyGo2Support, los miembros de Crossroads4Hope* pueden chatear en tiempo real con nuestro equipo:

Fácil de usar.
No es necesario
descargar ninguna
aplicación.
Tan simple como una
conversación de
texto habitual.

Los mensajes de chat de Crossroads4Hope provienen del número:

844. 934. 2519

*Si no eres miembro de Crossroads4Hope, contáctanos al: 908.658.5400.



Crossroads4Hope[®]
A NETWORK OF CANCER SUPPORT
Taking On Your Cancer Journey. Together.[®]

Palabras Clave de MyGo2Support

En cualquier momento, los miembros pueden enviar por mensaje de texto cualquiera de las palabras clave a **43386** para recibir apoyo inmediato del programa:



Envía **COPE:**

para hacer la encuesta ¿Cómo te sientes? en cualquier momento.



Envía **MINDFUL:**

para recibir técnicas de relajación y ejercicios de respiración.



Envía **SONG:**

para recibir un enlace a una canción motivadora.



Envía **SHARE:**

para compartir de forma anónima cómo estás afrontando esta experiencia. Tu mensaje será compartido en el futuro para ayudar a otros en situaciones similares.



¿Cómo Te Sientes?

A lo largo del programa, te pediremos tu opinión sobre los desafíos personales que enfrentas mediante la encuesta "¿Cómo te sientes?" (ver palabra clave COPE).

Tu Página Personal

Dentro de MyGo2Support, tendrás acceso a una biblioteca llena de recursos educativos disponibles las 24 horas del día. Cada vez que completes la encuesta "¿Cómo te sientes?", estas páginas se actualizarán para ofrecerte los recursos que necesitas, ayudándote a afrontar los desafíos que enfrentas.

Visita la biblioteca digital de MyGo2Support en crossroads4hope.gomocompanion.com e ingresa con tu número móvil de diez dígitos.

Para obtener más información y unirse a Crossroads4Hope, contáctanos al:

908.658.5400

o envíanos un correo a:

programteam@crossroads4hope.org.

O para inscribirte en MyGo2Support, escanea el código QR:

