



Crossroads4Hope®  
A NETWORK OF CANCER SUPPORT  
Taking On Your Cancer Journey. Together.™

support  
**4**  
Families®



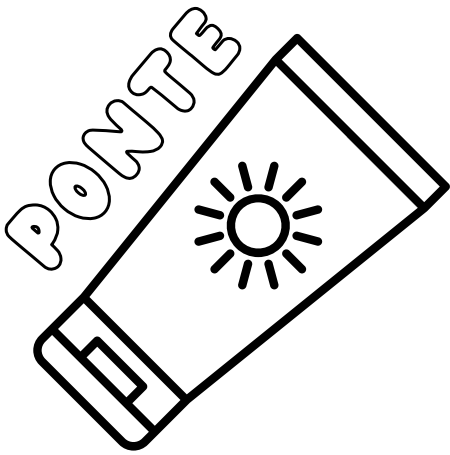
AFRONTANDO SU VIAJE  
CONTRA EL CÁNCER. JUNTOS.



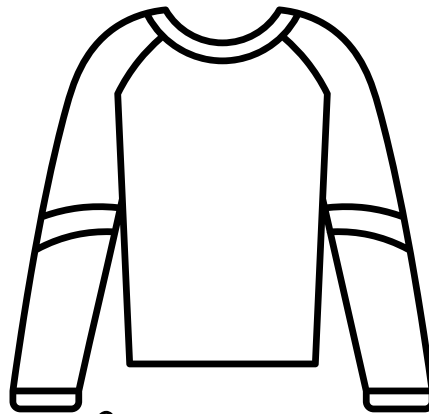
Crossroads4Hope  
A NETWORK OF CANCER SUPPORT  
Taking On Your Cancer Journey. Together.

Support  
4  
Families

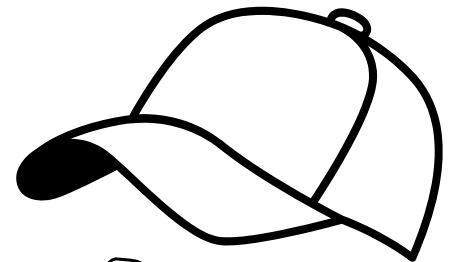
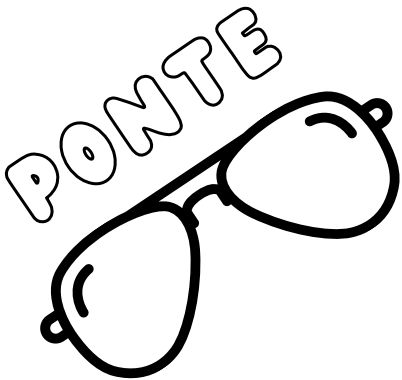
# PROTECCIÓN CONTRA EL SOL Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



BOSQUE



PÓNGASE



PONTE

## PROTÉJASE DEL CÁNCER DE PIEL DE 5 MANERAS

PÓNGASE ropa que le cubra la piel, como una camisa de manga larga

PONTE gafas de sol para protegerte los ojos

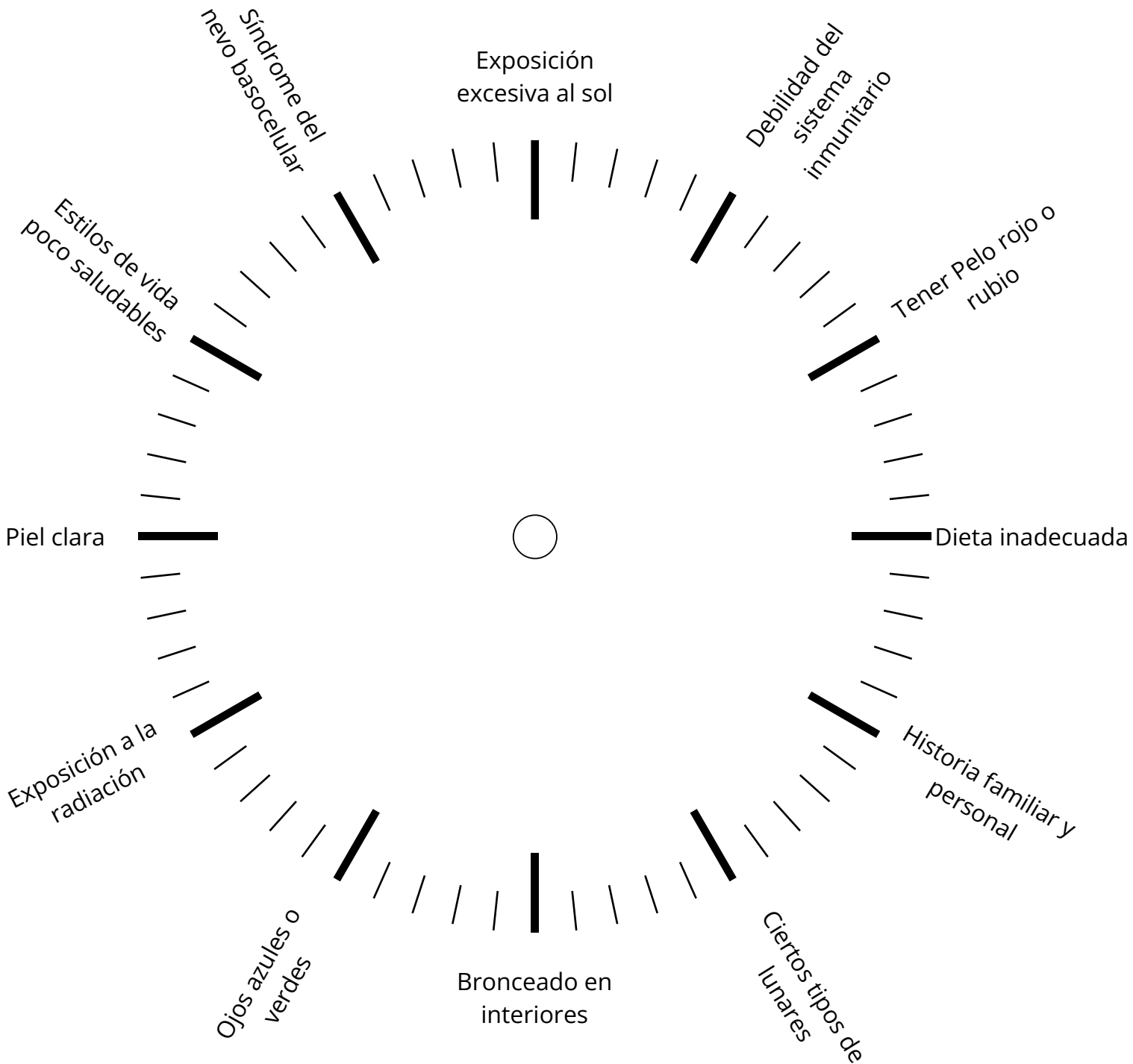
PONTE protector solar en la piel expuesta

PONTE un sombrero de ala ancha

BOSQUE sombra



Crossroads4Hope  
A NETWORK OF CANCER SUPPORT  
Taking On Your Cancer Journey. Together.



**MARQUE LAS HORAS EN EL INTERIOR DEL RELOJ.  
RELLENA LAS HORAS EN LAS QUE LOS RAYOS UV SON  
MÁS INTENSOS.**

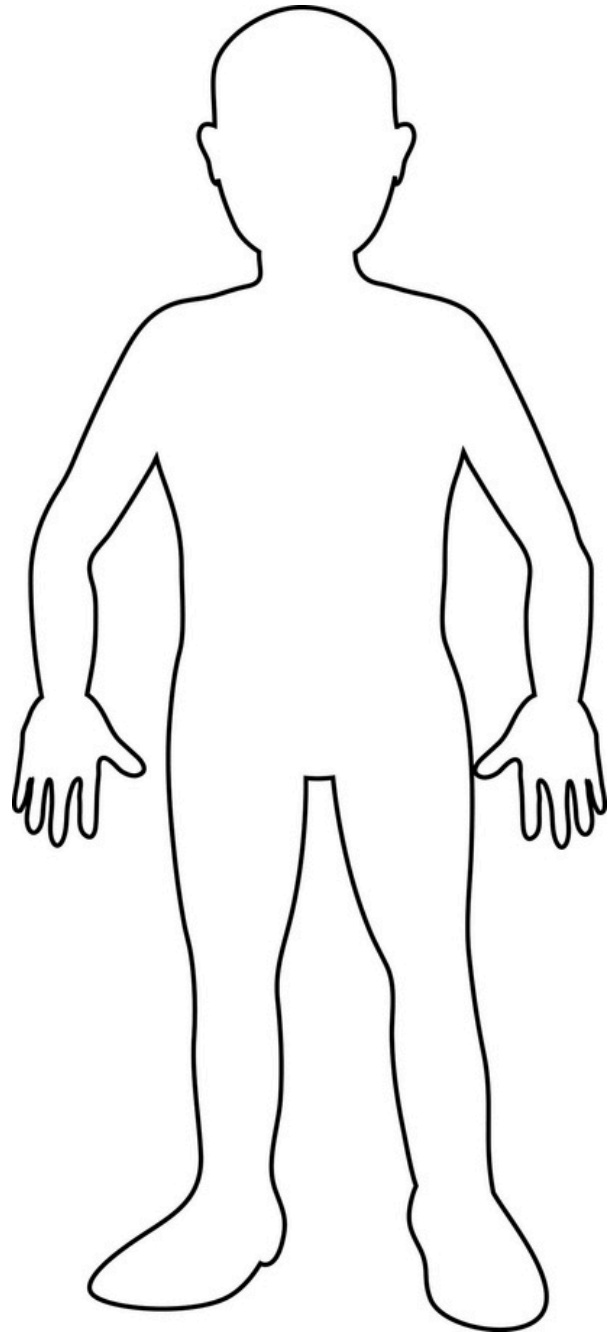
Mira las horas en la hoja para saber más sobre los riesgos del cáncer de piel.



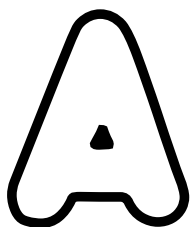
Crossroads4Hope®  
A NETWORK OF CANCER SUPPORT  
Taking On Your Cancer Journey. Together.™



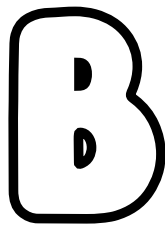
HAZ UN MAPA DE TU  
PIEL LLENANDO EL  
ESPACIO CON LOS  
LUNARES, MARCAS  
DE NACIMIENTO O  
PECAS QUE TENGAS  
EN TU CUERPO.



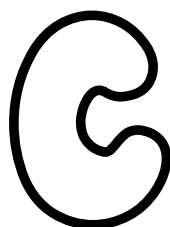
Siempre revise su cuerpo para detectar cualquier cambio.  
Utilice el método ABCDE.



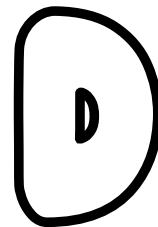
ASIMETRÍA



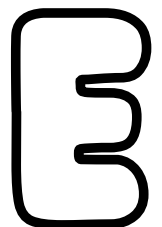
BORDE



COLOR



DIÁMETRO



EVOLUCIÓN